# MENU ESTIVO MONTEROTONDO A.S. 2019-20
# UTENZA INFANZIA

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana | 5° settimana |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lunedì** | PASTA AL PESTO | PASTA ALLA PAESANA IN BIANCO | RISOTTO AL POMODORO | PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE IN BIANCO | PASTA AL POMODORO |
| | POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO | GRANA O FORMAGGIO TIPO CACIOTTA | COSCIO DI POLLO AL FORNO | BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI AL FORNO | TRIANGOLI DI MERLUZZO AL FORNO |
| | SPINACI | PATATE ALL'OLIO | INSALATA | INSALATA DI POMODORI | SPINACI* |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA DI STAGIONE | BANANA | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE |
| **Martedì** | TORTELLINI OLIO E PARMIGIANO | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | MINESTRA DI LEGUMI | PASTA POMODORO E BASILICO | PASTA ALLA PAESANA IN BIANCO |
| | MOZZARELLA O ASIAGO | PROSCIUTTO COTTO | MOZZARELLA O ASIAGO | BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO (NUGGETS) | MOZZARELLA / FORMAGGIO MOLLE |
| | POMODORI ALL' INSALATA | INSALATA | FAGIOLINI ALL'OLIO | PATATE LESSE/FORNO | INSALATA DI POMODORI |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | BANANA | FRUTTA DI STAGIONE | DESSERT/GELATO | FRUTTA DI STAGIONE | BANANA |
| **Mercoledì** | PASTA POMODORO E BASILICO | PASTA E PISELLI IN BIANCO | PASTA ALLA CREMA DI VERDURE IN BIANCO (MELANZANE E ZUCCHINE) | INSALATA DI RISO | MINESTRA DI LEGUMI |
| | ARROSTO DI TACCHINO | FRITTATA SEMPLICE | BOCCONCINI DI MERLUZZO | POLPETTE DI VITELLONE AL POMODORO | PROSCIUTTO COTTO |
| | CAROTE | FAGIOLINI ALL'AGRO | ZUCCHINE | SPINACI* | MELANZANE AL FUNGHETTO/ZUCCHINE |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | DESSERT / GELATO | FRUTTA DI STAGIONE | SUCCO DI FRUTTA | BANANA | DESSERT/GELATO |
| **Giovedì** | MINESTRA/PASSATO DI LEGUMI | PASTA AL POMODORO | GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO | PASTA AL PESTO | PASTA E PISELLI IN BIANCO |
| | PROSCIUTTO COTTO | BASTONCINI DI PESCE AL FORNO | ARROSTO DI VITELLONE BIANCO | PROSCIUTTO COTTO | FESA DI TACCHINO PANATA |
| | MELANZANE AL FUNGHETTO | CAROTE AL VAPORE | INSALATA | INSALATA | INSALATA VERDE |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA DI STAGIONE | DESSERT/GELATO | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE |
| **Venerdì** | PASTA AL TONNO CON POMODORO | PASTA E PATATE | PASTA OLIO E PARMIGIANO | MINESTRA DI LEGUMI | PASTA AL TONNO CON POMODORO |
| | TRIANGOLI DI MERLUZZO AL FORNO | NUGGETS DI POLLO | FRITTATA SEMPLICE | FRITTATA | POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO |
| | INSALATA MISTA | INSALATA DI POMODORI | INSALATA DI POMODORI | FAGIOLINI ALL'AGRO | PATATE ALL'OLIO |
| | PANE | PANE | PANE | PANE | PANE |
| | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | DESSERT/GELATO | FRUTTA DI STAGIONE |

*** Consistenza morbida, tritati finemente**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi