MENU ESTIVO MONTEROTONDO A.S. 2019-20
UTENZA PRIMARIA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
Lunedì	PASTA AL PESTO	PASTA ALLA PAESANA IN BIANCO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE IN BIANCO	PASTA AL POMODORO
	POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO	GRANA O FORMAGGIO TIPO CACIOTTA	COSCIO DI POLLO AL FORNO	BOCCONCINI DI TACCHINO PANATI AL FORNO	TRIANGOLI DI MERLUZZO AL FORNO
	SPINACI	BIETA ALL'AGRO	INSALATA	INSALATA DI POMODORI	SPINACI
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
Martedì	TORTELLINI OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	MINESTRA DI LEGUMI	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA ALLA PAESANA IN BIANCO
	MOZZARELLA O ASIAGO	PROSCIUTTO CRUDO	MOZZARELLA O ASIAGO	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO (NUGGETS)	MOZZARELLA / FORMAGGIO MOLLE
	POMODORI ALL'INSALATA	INSALATA	CAROTE FILANGE'	PATATE LESSE/FORNO	INSALATA DI POMODORI
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE	DESSERT/GELATO	FRUTTA DI STAGIONE	BANANA
Mercoledì	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA E PISELLI IN BIANCO	PASTA ALLA CREMA DI VERDURE IN BIANCO (MELANZANE E ZUCCHINE)	INSALATA DI RISO	MINESTRA DI LEGUMI
	ARROSTO DI TACCHINO	FRITTATA SEMPLICE	BOCCONCINI DI MERLUZZO	POLPETTE DI VITELLONE AL POMODORO	PROSCIUTTO CRUDO
	CAROTE	FAGIOLINI ALL'AGRO	ZUCCHINE	BIETA ALL' AGRO	MELANZANE AL FUNGHETTO/ZUCCHINE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	DESSERT / GELATO	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA	BANANA	DESSERT/GELATO
Giovedì	MINESTRA / PASSATO DI LEGUMI	PASTA AL POMODORO	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PASTA E PISELLI IN BIANCO
	PROSCIUTTO CRUDO	BASTONCINI DI PESCE AL FORNO	ARROSTO DI VITELLONE BIANCO	PROSCIUTTO COTTO	FESA DI TACCHINO PANATA
	MELANZANE AL FUNGHETTO	CAROTE AL VAPORE	INSALATA	INSALATA	CAROTE JULIENNE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	DESSERT/GELATO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
Venerdì	PASTA AL TONNO CON POMODORO	PASTA E PATATE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA DI LEGUMI	PASTA AL TONNO CON POMODORO
	TRIANGOLI DI MERLUZZO AL FORNO	NUGGETS DI POLLO	FRITTATA SEMPLICE	FRITTATA	POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO
	INSALATA MISTA	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI ALL'AGRO	PISELLI AL VAPORE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DESSERT/GELATO	FRUTTA DI STAGIONE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi