

SportELIS

SCUOLA SPORTIVA



CALCIO / BASKET / VOLLEY / GINNASTICA / DANZA / SPORT PROGRAM / EVENTI



STAGIONE

2022/2023

SI RIPARTE!

19 Settembre 2022 - 9 Giugno 2023



SCUOLA SPORTIVA

Via Carlo Alberto Cortina, 00159 - Roma
347 0928585 · sport@elis.org

elis.org/sport



Riconoscere la sconfitta
è la prima tappa della vittoria

Vittorio Pozzo

Calcio

La Scuola Sportiva ELIS, per la stagione sportiva 2022-2023, è stata ufficialmente riconosciuta come **Scuola di Calcio Élite** da parte della FIGC Settore Giovanile e Scolastico.

Il nostro **staff tecnico** è composto da allenatori, preparatori atletici e istruttori **abilitati dal Settore Tecnico della FIGC** (Federazione Italiana Giuoco Calcio) con il principale impegno di sostenere i nostri giovani nell'acquisire i valori del rispetto reciproco e il senso di appartenenza, oltre a sviluppare le capacità tecnico-sportive proprie della disciplina. Per i più piccoli, le attività della Scuola Calcio ELIS sono svolte da **istruttori qualificati laureati IUSM** in grado di curare non solo l'aspetto calcistico, ma anche quello motorio e di coordinazione; i ragazzi più grandi sono seguiti da **tecnici con patentini UEFA C e UEFA B**.

Tutte le squadre della Scuola Sportiva ELIS sono iscritte ai campionati provinciali e regionali, di competenza della **LND** (Lega Nazionale Dilettanti) che rappresenta sul territorio la FIGC.

Nel settore agonistico la nostra Scuola Sportiva è inserita in un particolare quadrante calcistico della capitale, in cui importanti Società si sono imposte già da tempo ad altissimi livelli. Anche se potrebbe risultare difficile ottenere risultati immediati sul campo, grazie alle strutture messe a disposizione

e alla serietà che ci contraddistingue, nei prossimi anni sarà sicuramente possibile avere molte soddisfazioni. La stagione appena conclusa ha portato il primo titolo Regionale con la vittoria dei ragazzi 2005 del proprio girone nel campionato Provinciale U17. Iniziamo la prossima stagione con due squadre impegnate nei rispettivi campionati regionali U17 e U18.

I ragazzi avranno in dotazione strumenti e attrezzature di qualità, il materiale sportivo **Macron** (sponsor tecnico della Scuola Sportiva ELIS dal 2019) e l'accesso alla piattaforma **My Soccer Player**, con cui sarà possibile seguire live e in differita gli allenamenti e le partite direttamente sul proprio smartphone.



Scuola Calcio

Responsabile

Mauro Balducci

Direttore Tecnico

Antonio Sotiro

Allenamento bisettimanale

Piccoli Amici	2016/2017
Primi Calci I	2015
Primi Calci II	2014
Pulcini I	2013

Allenamento trisettimanale

Pulcini II	2012
Esordienti I	2011
Esordienti II	2010

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/corsi/calcio

Iscrizione	€ 30,00
Kit Macron	€ 120,00
Quota Annuale	€ 430,00

Modalità di pagamento

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 215,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 215,00 entro il 31/01/2023



Agonistica Calcio

Direttore Sportivo

Mario Latini

Direttore Tecnico

Giovanni Pizzimenti

Allenamento trisettimanale

Giovanissimi U14	2009
Giovanissimi U15	2008
Allievi U16	2007
Allievi U17	2006
U18	2005
Juniiores	2002-2004

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/attivita-agonistica/calcio

Iscrizione	€ 30,00
Kit Macron	€ 120,00
Kit Macron Estivo	€ 30,00
Quota Annuale	
Giovanissimi *	€ 230,00
Allievi **	€ 180,00
U18 + Juniiores ***	€ 130,00

Modalità di pagamento

* Giovanissimi

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 130,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 130,00 entro il 31/01/2023

** Allievi

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 105,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 105,00 entro il 31/01/2023

*** U18 + Juniiores

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 80,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 80,00 entro il 31/01/2023

*Il basket è l'unico sport che tende al cielo.
Per questo è una rivoluzione per chi è abituato
a guardare sempre a terra*

Bill Russell

Basket



Basato su schemi complicati ai quali ogni giocatore deve adeguarsi con precisione e tempismo, il Basket **stimola l'attenzione e la capacità di leggere in brevissimo tempo le situazioni reagendo di conseguenza.** Oltre ad essere spettacolare da vedere è entusiasmante da giocare.

Tutte le squadre della Scuola Sportiva ELIS sono iscritte ai campionati di competenza **FIP - CSI - UISP.**

Il nostro staff tecnico è composto da allenatori, preparatori atletici e istruttori tutti abilitati dal Settore Tecnico della FIP.

I ragazzi avranno in dotazione strumenti ed attrezzature di qualità e il materiale sportivo **Macron**, sponsor tecnico della Scuola Sportiva ELIS dal 2019.

Basket

Responsabile

Francesco Sebastiani

Allenamento bisettimanale

Mini Basket I 2015/2016

Mini Basket II 2012-2014

Allenamento trisettimanale

U13 2010/2011

U15 2007-2009

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/corsi/basket

Iscrizione	€ 30,00
Kit Macron	€ 100,00
Quota Annuale	€ 350,00

Modalità di pagamento

1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022

2° Quota > € 165,00 entro il 30/11/2022

3° Quota > € 165,00 entro il 31/01/2023

*La pallavolo è unica, è geometria,
giochi in un quadrato e, in tre tocchi,
costruisci infiniti triangoli*

Ivan Zaytsev

Volley



La pallavolo, in quanto gioco di squadra, è uno sport con **grande capacità formativa**

perché in essa si sommano gli aspetti positivi dell'esercizio fisico e gli effetti educativi del gioco, tra regole e ruoli, in un contesto di motivazione, responsabilità e forte carica emozionale.

A chi si rivolge? A chi ha voglia di stare insieme. L'obiettivo della Scuola Sportiva ELIS è quello di far sentire a casa i ragazzi e le ragazze, creando coesione, divertimento e disciplina oltre a prepararli athleticamente e tecnicamente agli appuntamenti agonistici.

Per la stagione 2022/23 è prevista la formazione di diverse squadre affidate a **tecnici federali FIPAV** con una lunga esperienza nel settore agonistico.

I ragazzi avranno in dotazione strumenti ed attrezzature di qualità e il materiale sportivo **Macron**, sponsor tecnico della Scuola Sportiva ELIS dal 2019.

Volley

Responsabile

Gianluca Inziato

Allenamento bisettimanale

Mini Volley S3

U13-U14 Maschile

Allenamento trisettimanale

U13-U14 Femminile

U16-U18 Femminile

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/corsi/volley

Iscrizione	€ 30,00
Kit Macron	€ 100,00
Quota Annuale	€ 340,00

Modalità di pagamento

1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022

2° Quota > € 160,00 entro il 30/11/2022

3° Quota > € 160,00 entro il 31/01/2023

La musica è per l'anima
quello che la ginnastica è per il corpo

Anonimo

La danza è una poesia
in cui ogni parola è un movimento

Mata Hari

Ginnastica artistica Danza

La **ginnastica artistica** è una delle discipline più antiche e complete, che sviluppa sia le capacità condizionali, quali forza, velocità e resistenza, sia le doti caratteriali come il coraggio, la volontà, la costanza e la combattività.

Ginnastica Artistica

Allenamento bisettimanale

Gruppo 1 - Base	2012-2017
Gruppo 2 - Intermedio	2009-2011

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/corsi/ginnastica-artistica

Iscrizione	€ 30,00
Body	€ 30,00
Quota Annuale	€ 470,00

Modalità di pagamento

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 190,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 190,00 entro il 31/01/2023

Quello della danza è un mondo misterioso nel quale non basta solo il talento, ma è necessario affiancare alla grande vocazione, la tenacia, la determinazione e la disciplina. È per questo motivo che viene praticata fin da bambini. Danzare significa preparazione fisica, sviluppare capacità di coordinazione e di ascolto, prendere conoscenza delle proprie capacità e delle proprie potenzialità: un intreccio di linguaggio artistico-emozionale.

Danza

Responsabile

Jessica Martini

Allenamento bisettimanale

Gioco Danza (4-6 anni)

Danza Classica

Danza Moderna

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.elis.org/sport/corsi/danza-moderna

Iscrizione	€ 30,00
Quota Annuale*	€ 670,00

Modalità di pagamento

- 1° Quota > € 200,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 250,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 250,00 entro il 31/01/2023

* Comprensiva di abbigliamento e saggio finale



Baby Sport

Il corso è dedicato ai **bambini dai 3 ai 6 anni** e il metodo seguito è basato sul gioco; oltre a **migliorare le componenti di socializzazione, motivazione al movimento e apprendimento**, si lavora sul **potenziamento delle capacità percettive e degli schemi motori di base**: correre, saltare, lanciare, arrampicarsi, etc.



Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.ellis.org/sport/corsi

Iscrizione	€ 30,00
Kit Macron	€ 80,00
Quota Annuale	
Corso Monosettimanale *	€ 200,00
Corso Bisettimanale **	€ 440,00

Modalità di pagamento

* Monosettimanale

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 80,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 80,00 entro il 31/01/2023

** Bisettimanale

- 1° Quota > € 150,00 entro il 30/09/2022
- 2° Quota > € 200,00 entro il 30/11/2022
- 3° Quota > € 200,00 entro il 31/01/2023

Corsi Adulti

GRUPPO SENIOR (35+)

Gruppo storico nato su iniziativa dei papà degli atleti della Scuola Sportiva ELIS. Svolgono 2 allenamenti a settimana, con esercizi funzionali e partite (a fine allenamento) di calcio a 7, basket, pallavolo, etc.

GINNASTICA FUNZIONALE

Programma di rafforzamento fisico generale, che ha come finalità lo sviluppo globale di tutte le principali capacità motorie, ossia le capacità condizionali (forza, resistenza, potenza), le capacità coordinative (equilibrio, controllo motorio e posturale, agilità, adattamento motorio) e la mobilità articolare.

GINNASTICA DOLCE

Prevede movimenti lenti, un'attenta respirazione e benessere a 360° attraverso esercizi a corpo libero gradualmente e a basso impatto che non richiedono uno sforzo particolare per chi li pratica. Particolarmente indicata per le donne in gravidanza, per il recupero post parto e post operatorio, per chi ha problemi di postura, per persone sedentarie.

GINNASTICA POSTURALE

Esercizi che permettano di raggiungere una condizione di reale benessere psico-fisico. Un ottimo mezzo di prevenzione delle alterazioni a carico della struttura corporea (paramorfismi), disarmonie morfologiche e alterazioni degli schemi motori, nonché di educazione al corretto movimento.

Per il calendario dei corsi visita il nostro sito
www.ellis.org/sport/corsi

Iscrizione	€ 30,00
Quota Mensile	
Open	€ 40,00/mese
Senior	€ 40,00/mese
Funzionale/Posturale	€ 30,00/mese
Ginnastica Dolce	€ 25,00/mese